



Fundacja ADRA Polska
Sprawozdanie merytoryczne
z działań w 2022 roku

Udzieliliśmy pomocy
44 733 osobom,
w ramach
14 projektów.
Wartość
pomocy wyniosła
33 880 633,40 zł.

Drogi Darczyńco, Przyjacielu!

Kolejny rok działań Fundacji ADRA Polska już za nami. Był to rok bardzo trudny, pełen niespodziewanych wydarzeń i wielkich emocji. To czas zdominowany przez wojnę w Ukrainie i pomoc, jakiej udzielaliśmy naszym sąsiadom w tych dramatycznych chwilach. Ku naszej ogromnej radości, po raz kolejny mogliśmy liczyć na wielkie serce naszych Darczyńców. Bez osób takich jak TY, nie udało by nam się zrealizować tak wiele. Dziękuję, że jesteś z nami i że wspierasz nasze działania. Dziękuję, że tak samo jak my, nie poddajesz się i dalej walczysz o lepszy świat.

Działania Fundacji ADRA w 2022 roku skupiły się głównie na pomocy uchodźcom z Ukrainy, transportach humanitarnych, prowadzeniu schronisk i pomocy doraźnej. Byliśmy świadkami traumy jakiej doświadczyli nasi sąsiedzi, słuchaliśmy historii ludzi pozbawionych domów, środków do życia, rozdzielonych z rodziną, często także w żałobie po stracie najbliższych. Na los uciekinierów przed wojną nie mogliśmy pozostać obojętni. Ta wyjątkowa sytuacja skłoniła nas do jeszcze większego zaangażowania i ciężkiej pracy.

W minionym roku pamiętaliśmy także o potrzebujących w innych rejonach świata. Nadal wspieraliśmy edukację dzieci w Kenii i Bangladeszu, przeprowadziliśmy projekt aktywizujący społeczności dotknięte albinizmem w Tanzanii. Pomagaliśmy też m.in. w Serbii, Azerbejdżanie, Tadżykistanie.

W 2022 roku dzięki ludziom takim jak Ty, udzieliliśmy pomocy **44 733 osobom** w ramach **14 projektów**. Wartość pomocy wyniosła dokładnie **33 880 633,40 zł**.

Z ogromną przyjemnością oddaję w Twoje ręce pełne Sprawozdanie merytoryczne z działań Fundacji ADRA Polska w 2022 roku. To właśnie dzięki Twojej ofiarności możemy nieść pomoc humanitarną wszędzie tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna.

To właśnie Ty zmieniasz świat na lepsze! Dziękujemy! Jesteśmy dumni z Twoich dokonań i czujemy się uprzywilejowani mogąc liczyć na wsparcie tak wspaniałych ludzi.

Z wyrazami wdzięczności
Piotr Nowacki




Prezes Fundacji ADRA Polska

Niesiemy pomoc humanitarną

Jednym z głównych działań Fundacji ADRA Polska jest udzielanie pomocy humanitarnej wszędzie tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna. Niesiemy pomoc poszkodowanym przez kataklizmy naturalne, konflikty zbrojne lub nieszczęścia spowodowane przez człowieka. Dzięki ofiarności naszych Darczyńców tylko w 2022 roku wsparliśmy w potrzebie 4 143 osoby z różnych zakątków świata.

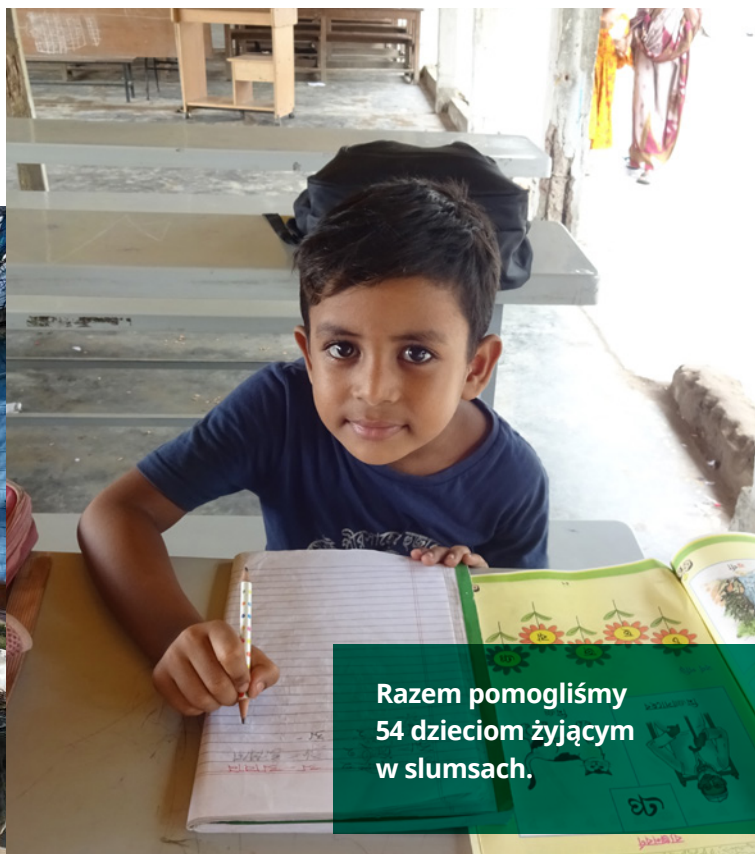
Niektórzy z nich stracili swoje domy i dobytek całego życia. Fundacja ADRA pomogła im znaleźć schronienie, przekazała niezbędną pomoc rzeczową i żywność oraz wspierała w przeróżnych aspektach życiowych. Inni, dzięki naszym działaniom, odzyskali wpływ na swoje życie, uzyskując szansę podjęcia edukacji, nauki zawodu, czy rozpoczęcia działalności. Niestety nieszczęścia nieprzerwanie przychodzą każdego roku, a powrót do normalności zabiera poszkodowanym często kilka lat. Z tego powodu kontynuowaliśmy programy z 2021 roku przekazując wsparcie dla uchodźców z Etiopii w Jemenie (220 osób), czy dla blisko 4 tysięcy ofiar wybuchu w Bejrucie w Libanie.



Tylko w 2022 roku
wsparliśmy w potrzebie
4 143 osoby.

Pomoc dzieciom w Bangladeszu

W ramach programu adopcji na odległość wspieramy żyjących w slumsach uczniów szkoły podstawowej z miejscowości Tongi. Dzięki projektowi dostęp do edukacji zapewniono 54 najuboższym dzieciom w rejonie. Bangladesz jest jednym z najbardziej zaludnionych krajów na świecie i zarazem jednym z najbardziej ubogich państw Azji. Ponad 25 mln osób żyje tam w skrajnej biedzie, zamieszkując przeludnione dzielnice slumsów. Około 5 mln dzieci w wieku od 5 do 15 lat, zmuszanych jest do pracy, często w niebezpiecznych warunkach, za minimalne wynagrodzenie. Poprawę ich losu w przyszłości może zapewnić jedynie edukacja. Adoptując na odległość podopiecznych Fundacji ADRA, nasi Darczyńcy zapewniają im możliwość zdobycia wykształcenia, poprawę warunków życia i w przyszłości wyrwanie się ze świata wyzysku oraz biedy.



Razem pomogliśmy
54 dzieciom żyjącym
w slumsach.



**Razem pomogliśmy
315 młodym ludziom
dotkniętym albinizmem.**

Pomoc osobom dotkniętym albinizmem w Tanzanii

W grudniu 2022 roku Fundacja ADRA zakończyła program „Wsparcie przedsiębiorczości i zatrudnienia osób z albinizmem” skierowany do ponad 300 młodych ludzi w Tanzanii. Projekt został współfinansowany w ramach polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP w wysokości 525 546,29 zł.

Celem programu była poprawa sytuacji społeczno-ekonomicznej młodych osób dotkniętych albinizmem, stopniowa eliminacja luki w zatrudnieniu, wskazanie możliwości biznesowych i źródeł utrzymania, rozwój odpowiednich umiejętności i kompetencji zawodowych.



W ramach projektu przeprowadzone zostały szkolenia z podstaw przedsiębiorczości, księgowości, sprawnego zarządzania, rozwiązywania konfliktów oraz świadomości na temat COVID 19. Program zakładał również integrację w ramach grup, pozwalającą wspólnie w przyszłości walczyć z dyskryminacją i stygmatyzacją społeczną.

Jednym z najcenniejszych działań okazało się przyznanie kapitału początkowego 61 uczestnikom. Pozwoliło to między innymi kobietom dotkniętym albinizmem, rozpocząć własną działalność i odzyskać wpływ na swoje życie. Przeprowadzono krótkie kursy zawodowe z różnych dziedzin, w tym m.in.: rzemiosła, pieczenia, murowania, fryzjerstwa i innych.

Kontynuowaliśmy również program adopcji na odległość dzieci z Tanzanii. Dzięki pomocy Darczyńców zapewniliśmy bezpieczne warunki życia i edukacji sześciu dzieciom dotkniętym albinizmem.

Wsparcie edukacji dzieci w Kenii

Kolejny rok z rządu kontynuowaliśmy program adopcji na odległość biednych, kenijskich dzieci z najuboższych obszarów tego kraju. Jego celem jest zapewnienie edukacji oraz godnych warunków do życia naszym podopiecznym. Wszechobecna bieda, brak podstawowych środków do życia, nieustanna walka o wodę pitną i posiłek – to rzeczywistość, która otacza kenijskie dzieci każdego dnia.

Dzięki wpłatom Darczyńców i adopcji na odległość w 2022 roku wsparliśmy edukację aż 100 dzieci. Nasi podopieczni to głównie sieroty, dla których opłacenie czesnego, internatu oraz zakup niezbędnych przyborów szkolnych, było niemożliwe. Kwoty pochodzące z adopcji na odległość zapewniają też dzieciom wyżywienie i ubranie.

**Razem pomogliśmy 100
dzieciom w Kenii.**



Pomoc niepełnosprawnym dzieciom i młodzieży z zaburzeniami zachowania w Gruzji

W ramach pomocy rozwojowej w Gruzji zakończony został pierwszy moduł projektu mającego na celu „Zwiększenie dostępu do usług dla dzieci niepełnosprawnych i młodzieży z zaburzeniami zachowania w Gruzji” współfinansowany w ramach polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP w wysokości 326 270,81 zł. Program zakładał remont i utworzenie Ośrodka dziennego pobytu dla dzieci z niepełnosprawnościami w Khashuri oraz małego domu rodzinnego dla nastolatków ze skrajnymi zaburzeniami zachowania w Tbilisi. Placówki w Khashuri i Tbilisi będą pierwszymi tego typu obiektami w całej Gruzji. Obie przeszły gruntowną modernizację infrastruktury, w tym remont podłóg, ścian, sufitów, a także instalacji systemów wodnych i elektrycznych, dodano funkcjonalną kuchnię i umywalnie, oraz dostęp do wózków inwalidzkich. Ośrodek opieki dziennej przeznaczony jest dla dzieci w wieku 0-7 lat z zaburzeniami uczenia się i rozwoju, a ośrodek rodzinny dla młodzieży od 12 do 18 lat, ze skrajnymi zaburzeniami zachowania. Młodzieży zapewniona zostanie całodobowa opieka i wsparcie w zakresie pedagogiki społecznej. Placówki będą służyć łącznie 103 młodym ludziom.

**Razem pomogliśmy
103 małym niepełnosprawnym
w Gruzji.**



Pomoc dla autystycznych dzieci w Mołdawii

W ramach wspólnego programu z ADRA Mołdawia, ADRA Czechy i Atlas Copco kontynuowaliśmy działania na rzecz Społeczno-Medycznego Centrum Autyzmu SOS w Mołdawii. Zakończona została budowa systemu filtracji wody wraz z naprawą systemu dystrybucji wody i kanalizacji. Z ośrodka korzysta 45 pacjentów.

Pomoc dla ofiar konfliktu zbrojnego w Azerbejdżanie

„Jesteśmy tu, by pomóc” to zakończony II moduł programu skierowanego do obywateli Azerbejdżanu, współfinansowany w ramach polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP w wysokości 731 898 zł. Głównym celem projektu było zapewnienie wsparcia fizycznego i psychologicznego osobom dotkniętym wojną oraz terapia zaburzeń psychicznych uczestników. W ramach modułu przeprowadzono szkolenia dla rodzin ofiar, sesje terapeutyczne, rehabilitację, filмотerapię, gry symulacyjne i integracyjne. Specjaliści i terapeuci odwiedzili regiony poszkodowane przez wojnę. W Azerbejdżanie udzielono łącznie pomocy 596 osobom.

Razem pomogliśmy 596 osobom z traumą wojenną w Azerbejdżanie.



Pomoc bezdomnym w Serbii

Projekt pomocy w Serbii objął 895 osób. Miesięcznie udzielano 1 112 niezbędnych dla bezdomnych usług. Większość z nich związana była z higieną i opieką zdrowotną oraz wsparciem psychospołecznym.

Pomoc uchodźcom z Białorusi

Fundacja przeprowadziła zbiórki rzeczowe dla uchodźców z Białorusi. Pomocą objęto łącznie 100 osób. Wielu mieszkańców tego kraju opuścił ojczyznę, zostawiając dorobek swojego życia. Znaleźli się w obcym kraju, bez dachu nad głową, znajomości języka, pracy i środków do życia. W ramach rosyjskojęzycznej platformy GrupaWsparcia.pl (obecnie GiveAndGetHelp.com) udzielono Białorusinom konsultacji prawnych i wsparcia psychologicznego.

Wsparcie dla najuboższych i dzieci w Tadżykistanie

Już kolejny rok kontynuowaliśmy projekt pomocy potrzebującym w Tadżykistanie – jednym z najbiedniejszych krajów na świecie. Wielu jego mieszkańców żyje w ubóstwie, często bez stałego dostępu do wody pitnej czy elektryczności. Nasze działania skupiają się przede wszystkim na pomocy żywieniowej i wydawaniu posiłków w trzech miejscowościach. W 2022 roku skorzystało z nich 250 osób. Prowadziliśmy także zajęcia aktywujące dla 80 dzieci.



Razem pomogliśmy 330 osobom w Tadżykistanie.

Edukacja międzykulturowa młodzieży

Projekty wolontaryjne i edukacja młodzieży to jeden z żelaznych filarów działalności Fundacji ADRA Polska od początku jej istnienia. Nasze projekty poruszają istotne problemy społeczne. Dzięki nim setki młodych ludzi wyraźta na osoby świadome i aktywnie zaangażowane w rozwój swoich społeczności. W 2022 roku zorganizowaliśmy 3 szkolenia dla młodzieży i pracowników młodzieżowych w ramach programu Erasmus+. W sumie w treningach wzięło udział ponad 70 uczestników z różnych części świata. Oprócz wymiany kulturowej, językowej i doświadczeń, uczestnicy zdobyli bezcenną wiedzę związaną bezpośrednio z tematyką projektów:

Archivist's Backpack – w ramach programu pracowaliśmy nad poszerzeniem wiedzy na temat budowania i prowadzenia archiwów społecznych, czyli alternatywnych „przestrzeni” dla grup i osób do dokumentowania własnej lub cudzej przeszłości. W projekcie wzięło udział łącznie 20 uczestników z Francji, Grecji, Litwy, Polski, Rumunii i Hiszpanii.

Taking care of the caretakers – program dotyczył sytuacji stresowych, które dotyczą pracowników młodzieżowych. W projekcie wzięło udział 25 młodych pracowników z Polski, Jordanii, Włoch, Litwy, Rosji i Ukrainy.

Yearning for non-formal learning - projekt dotyczył edukacji pozaformalnej. Jest to uznany i coraz bardziej rozpowszechniony sposób zdobywania i rozwijania kompetencji, uczenia się o świecie, o innych, a także o sobie samym. W projekcie uczestniczyło 25 osób pracujących z młodzieżą z Polski, Rumunii, Włoch i Litwy.

Dzięki Wam w 3 programach edukacyjnych brało udział aż 70 młodych ludzi.



Pomoc uchodźcom z Ukrainy

Fundacja działa na rzecz uchodźców z Ukrainy od pierwszych dni wojny. Pomagaliśmy zarówno na terenie naszego kraju, jak i wewnętrznie przemieszczonym w Ukrainie. Ewakuowaliśmy 1 167 osób. Prowadziliśmy 55 schronisk na terenie Polski, w których nasi uciekający przed wojną sąsiedzi otrzymali dach nad głową, wyżywienie, odzież i środki pierwszej



Wartość pomocy uchodźcom z Ukrainy w 2022 to 30 419 909,92 zł

potrzeby. Z noclegów z wyżywieniem skorzystało tam łącznie 1 177 osób. 3 212 osób, w 1 404 gospodarstwach domowych, otrzymało bezwarunkową pomoc finansową. Projekt „Cash for rent” natomiast, to pomoc finansowa na wynajem mieszkania, z której wsparcia skorzystało 586 gospodarstw domowych, czyli 1 907 osób. We współpracy z partnerami zagranicznymi organizowaliśmy zbiórki i transporty z pomocą. Przekazaliśmy 71 487 paczek rzeczowych dla 5 106 osób. Ogółem do Ukrainy wysłano 43 transporty humanitarne zawierające ponad 220 ton darów.

We wrześniu i w październiku rozpoczęło działalność 5 centrów integracji na terenie Polski: w Bydgoszczy, Katowicach, Lublinie, Warszawie i Zielonej Górze. Łącznie z pomocy w centrach skorzystało 4 512 osób. Centra Integracyjne dla Cudzoziemców (CIC) to miejsca kompleksowej pomocy eksperckiej, gdzie uchodźcy z Ukrainy korzystają z pomocy psychologicznej, doradztwa zawodowego, doradztwa integracyjnego, nauki języka polskiego, a także porad prawnych i usług tłumacza przysięgłego.

Od pierwszych dni wojny prowadziliśmy także pomoc psychologiczną online.

Łącznie pomoc z ramienia Fundacji ADRA otrzymało 17 081 uchodźców.

Platforma pomocowa online GiveAndGetHelp.com

W ubiegłym roku kontynuowaliśmy również rozwój bezpłatnej i anonimowej platformy pomocy online GrupaWsparcia.pl wraz z jej aplikacją mobilną. Portal jest skierowany do osób mierzących się z problemami psychicznymi, uzależnieniem, kryzysem, zaburzeniami odżywiania, żałobą po stracie bliskich i innymi trudnościami w życiu. Platforma umożliwia dołączanie do już istniejących i tworzenie nowych grup wsparcia. Skupia ludzi połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim. Można tu również uzyskać darmowe wsparcie psychologów, terapeutów i prawnika.

Ze względu na rozwój platformy o ukraińską i rosyjską wersję językową, jej nazwa uległa zmianie. Przybrała międzynarodową formę: **GiveandGetHelp.com**. W ubiegłym roku ze wsparcia online skorzystały 18 633 osoby.

Jak to działa





Dziękujemy za Wasze wsparcie!



ADRA

Fundacja ADRA Polska
ul. Foksal 8, 00-366 Warszawa
tel. +48 22 34 99 935 | e-mail: adra@adra.pl
nr konta: 49 1240 1994 1111 0010 3092 3882
www.adra.pl

Publikacja wyraża wyłącznie poglądy autora i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.