



## КОРИСНІ ТЕЛЕФОНИ:

**!Увага!**

**Усі телефонні номери є безкоштовними та обслуговуються людьми які говорять українською мовою**

### ДЛЯ ДІТЕЙ

- ТЕЛЕФОН ДОВІРИ ДЛЯ ДІТЕЙ:  
800 12 12 12

### ДЛЯ ЖІНОК

- ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЖІНОК ПОСТРАЖДАЛИХ  
ВІД НАСИЛЛЯ: ТЕЛ: 888 88 79 88

Працює від 14:00 до 17:00 з понеділка по  
п'ятницю за підтримки організації  
Femonoteka

- ЦЕНТР ПРАВ ЖІНОК: ТЕЛЕФОН ДОВІРИ  
ТЕЛ: 800 10 77 77

з понеділка по п'ятницю в годинах 15:00–  
20:00

- ГАРЯЧА ЛІНІЯ ДЛЯ ГІНЕКОЛОГІЧНИХ  
КОНСУЛЬТАЦІЙ: ТЕЛ: 573 185 626

ПН/СР/П'ЯТНИЦЯ | 17:00-21:00 (Federa  
Foundation)

## ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА

**ІНСТИТУТ ПРАВ МІГРАНТІВ**

Тел: 10:00-17:00, 0048- 510-011-846

**АСОЦІАЦІЯ АДВОКАТІВ У ВАРШАВІ**

Тел: (22) 350 66 16, пн-пт з 10:00 до 19:00,  
сб/нд: 10:00-14:00

**ФІРМА PWC**

Тел: 519 062 999

**БЮРО ПАПРОЦЬКІ АДВОКАТИ**

Тел: 727 817 000

**ГАРЯЧА ЛІНІЯ УПРАВЛІННЯ У  
СПРАВАХ ІНОЗЕМЦІВ, ЯКА ІНФОРМУЄ  
ПРО ДОСТУПНУ ПІДТРИМКУ**

Тел: 47 721 75 75

**ГРУПА ЮРИСТІВ З УКРАЇНИ У  
FACEBOOK**

<https://www.facebook.com/groups/prawniczkiiprawnicyukraincom>

**ПЕРЕЛІК РАЙОННИХ РАД АДВОКАТІВ,  
ЯКІ НАДАЮТЬ БЕЗОПЛАТНУ ЮРИДИЧНУ  
ДОПОМОГУ**

<https://www.adwokatura.pl/z-zycia-nra/adwokatura-organizuje-pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy-ofiar-konfliktu-wojennego/>

## ПЕРИНАТАЛЬНА ДОПОМОГА

**ВОЄВОДСТВО НИЖНЬОСІЛЕЗЬКЕ:**

Центр здоров'я "Мама і Я", Ul. Rajska 71 54-028 Wrocław, Тел: (71) 306 76 00  
[rejestracja@centrummamaija.pl](mailto:rejestracja@centrummamaija.pl)

Сімейний центр-Глогів, Ul. Garncarska 23-25  
67-200 Głogów, Тел: 725 509 508 або 504 251 033

**ВОЄВОДСТВО ЛЮБУСЬКЕ:**

Agamed безоплатна школа народження  
Agnieszki Brześcińskiej, Ul. Lotnicza 5, 20-322  
Lublin, Реєстрація за телефоном. 530 235 292.

Цілодобова телефонна допомога: mgr  
Agnieszka Brześcińska Тел. 502 104 461  
[info@szkolarodzenialublin.pl](mailto:info@szkolarodzenialublin.pl)

**ВОЄВОДСТВО КУЯВСЬКО-  
ПОМОРСЬКЕ:**

Лікарські кабінети Śniadeckich 2, Jana i  
Jędrzeja Śniadeckich 2, 85-005 Bydgoszcz Тел:  
797 051 170, (52) 327 97 50,  
[resecja@sniadeckich2.pl](mailto:resecja@sniadeckich2.pl)

ЛІКАРНІ Mostowa 4, Mostowa 4 85-110  
Bydgoszcz, Акушерка: Karolina Strzeszewska  
Тел: 735 950 950, [klinika@mostowa4.pl](mailto:klinika@mostowa4.pl)

Школа народження Paula, Ul. Witosa 22/H17,  
66-400 Gorzów Wlkopolski,  
Тел: 501 873 070, [info@paula-gorzow.pl](mailto:info@paula-gorzow.pl)

**ВОЄВОДСТВО ЛОДЗИНСЬКЕ:**

Medeor Багатопрофільна Лікарня, Ul.  
Ciesielska 8, 91-308 Łódź, Тел: (42) 233 48 97

Melon Clinic, Jesionowa 16, 98-200 Sieradz,  
Тел: 531 96 50 96

**ВОЄВОДСТВО ОПОЛЬСЬКЕ:**

NZOZ "ZDROWA RODZINA" s.c R. Mehl E.  
Janiuk G. Zimnal, Ul. Krąpkowicka 10A, 45-715  
Opole,  
Тел: 77 455 53 54,  
[biuro@zdrowarodzina.pl](mailto:biuro@zdrowarodzina.pl)

Femmina Медичний Центр, Aleja  
"Solidarności" 26, 45-404 Opole,  
Тел. 531 411 612, 792 007 454,  
[rejestracja@femmina.pl](mailto:rejestracja@femmina.pl)

**ВОЄВОДСТВО ПІДЛЯСЬКЕ:**

Приватна клініка акушерства та гінекології,  
Ul. Parkowa 6, 15-224 Białystok,  
Тел: (85) 732 50 25, (85) 732 30 03,  
606 355 255,  
[info@klinika-tomaszewski.pl](mailto:info@klinika-tomaszewski.pl)

**ВОЄВОДСТВО СВЕНТОКШИСЬКЕ:**

Індивідуальний пологовий кабінет —  
Katarzyna Siudak-Piwowarska, Kielce,  
Тел: 795 754 360,  
[katarzyna\\_siudak@wp.pl](mailto:katarzyna_siudak@wp.pl)

**ВОЄВОДСТВО МАЛОПОЛЬСЬКЕ:**

Лікарня святої Софії, ul. Żelazna 90, 01-004  
Warszawa, Тел: (22) 255 98 00,  
[szpital@szpitalzelazna.pl](mailto:szpital@szpitalzelazna.pl)

W Czepku Urodzeni — Центр перинатальної  
підтримки, Mościckiego 25, 09-400 Płock,  
Тел: 796 753 420,  
[wczepkuurodzeniplock@gmail.com](mailto:wczepkuurodzeniplock@gmail.com)

**ВОЄВОДСТВО ПІДКАРПАТСЬКЕ:**

PRO-FAMILIA - Спеціальна лікарня в  
Rzeszowie,  
Тел: (17) 773 57 40,  
[szpital@pro-familia.pl](mailto:szpital@pro-familia.pl)

Przystanek Rodzina. Турбота про Маму, Батька  
та Дитину, Ul. Lwowska 82, Rzeszów,  
Тел: 502 963 531,  
[przystanekrodzina@op.pl](mailto:przystanekrodzina@op.pl)

**ВОЄВОДСТВО ПОМОРСЬКЕ:**

Zaufaj Położnej — Центр Здоров'я та  
Активності Вагітних та Матерів, Ul. Mławska  
13, 81-222 Gdynia, [kontakt@zaufajpoloznej.pl](mailto:kontakt@zaufajpoloznej.pl)

Medicorum Центр Здоров'я, Ul. Płk. Stanisława  
Dąbka 338, 81-198 Gdynia, Тел: 603 425 668,  
[rejestracja@medicorum.pl](mailto:rejestracja@medicorum.pl)

**ВОЄВОДСТВО ВЕЛИКОПОЛЬСЬКЕ:**

Położna z Pasją — Школа безкоштовних  
пологів, Obornicka 102, 62-002 Suchy Las, Тел:  
691 123 238

ENMED Медичні кабінети, Warszawska 41 lok.  
6, 62-800 Kalisz, Тел: 530 709 077,  
[enmed.kalisz@wp.pl](mailto:enmed.kalisz@wp.pl)