



PRZYDATNE TELEFONY:

Ważne !

Wszystkie poniższe numery są bezpłatne i obsługują je osoby mówiące w języku ukraińskim.

DLA DZIECI

- TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI:
800 12 12 12**

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw
Dziecka.

DLA KOBIET

- TELEFON DLA KOBIET
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY:
888 88 79 88**

Obsługiwany w godzinach 14-17 od
poniedziałku do piątku przez organizację
Feminoteka.

- TELEFON WSPARCIA:
0 800 10 77 77**

Obsługiwany od poniedziałku do piątku w
godzinach 15:00-20:00 przez organizację Centrum
Praw Kobiet.

- TELEFON ZAUFANIA OFERUJĄCY
PORADY GINEKOLOGICZNE:
0048 573 185 626**

Poniedziałki/Środy/Piątki w godzinach: 17:00-
21:00 (Fundacja Federa).

POMOC PRAWNA

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> INSTYTUT PRAW MIGRANTÓW
10:00-17:00, 0048- 510-011-846 | <input type="checkbox"/> IZBA ADWOKACKA W WARSZAWIE
+48 22 350 66 16, pon-pt od 10:00 do 19:00,
sb/nd: 10:00-14:00. |
| <input type="checkbox"/> FIRMA PWC
+48 519 062 999 | <input type="checkbox"/> KANCELARIA PAPROCKI ADWOKACI
+48 727 817 000 |
| <input type="checkbox"/> INFOLINIA URZĘDU DS.
CUDZOZIEMCÓW INFORMUJĄCA O
PRZYSŁUGUJĄCYM WSPARCIU

+48 47 721 75 75 | |
| <input type="checkbox"/> GRUPA NA FACEBOOKU SKUPIAJĄCA
PRAWNIKÓW I PRAWNICZKI Z UKRAINY

https://www.facebook.com/groups/prawniczkiiprawnicyukraincom | <input type="checkbox"/> LISTA OKRĘGOWYCH RAD
ADWOKACKICH ŚWIADCZĄCYCH
BEZPŁATNĄ POMOC PRAWNĄ

https://www.adwokatura.pl/z-zycia-nra/adwokatura-organizuje-pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy-ofiar-konfliktu-wojennego/ |

POMOC OKOŁOPORODOWA

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> CENTRUM ZDROWIA "MAMA I JA"

Ul. Rajska 71 54-028 Wrocław
Tel: 71 306 76 00
rejestracja@centrummamaija.pl | <input type="checkbox"/> CENTRUM PRZYJAZNE RODZINIE-
GŁOGÓW

Ul. Garncarska 23-25 67-200 Głogów
Tel: 725509508 lub 504251033 |
| <input type="checkbox"/> AGAMED BEZPŁATNA SZKOŁA
RODZENIA AGNIESZKI BRZEŚCIŃSKIEJ

Ul. Lotnicza 5, 20-322 Lublin
Rejestracja i zapisy tel. 530 235 292
Dyżur telefoniczny 24h: mgr Agnieszka
Brześcińska tel. 502 104 461
Mail: info@szkolarodzenialublin.pl | <input type="checkbox"/> GABINETY LEKARSKIE ŚNIADECKICH 2

Jana i Jędrzeja Śniadeckich 2, 85-005 Bydgoszcz
Tel: 797 051 170, 52 327 97 50
Mail: recepca@sniadeckich2.pl |
| <input type="checkbox"/> LEKARZE MOSTOWA4

Mostowa 4 85-110 Bydgoszcz
Położna: Karolina Strzeszewska
tel: 735 950 950 | <input type="checkbox"/> SZKOŁA RODZENIA PAULA

Ul. Witosa 22/H17, 66-400 Gorzów Wlkp.
Tel: +48 501-873-070
Mail: info@paula-gorzow.pl |

Mail: klinika@mostowa4.pl

**MEDEOR SZPITAL
WIELOSPECJALISTYCZNY**

Ul. Ciesielska 8, 91-308 Łódź
Tel: (42) 233 48 97

CENTRUM MEDYCZNE TRÓJKĄT

Piłsudskiego 22/4, 32-400 Myślenice
Tel: 660 733 303
Mail: scmtrojkat@gmail.com

SZPITAL ŚW. ZOFII

ul. Żelazna 90, 01-004 Warszawa
Tel: 22 255 98 00
Mail: szpital@szpitalzelazna.pl

**NZOZ "ZDROWA RODZINA" S.C R.
MEHL E. JANIUK G. ZIMNAL**

ul. Krapkowicka 10A, 45-715 Opole
Tel: 77 455 53 54
Mail: biuro@zdrowarodzina.pl

**PRO-FAMILIA - SZPITAL
SPECJALISTYCZNY W RZESZOWIE**

Tel: 17 773 57 40
Mail: szpital@pro-familia.pl

**PRYWATNA KLINIKA POŁOŻNICZO-
GINEKOLOGICZNA**

ul. Parkowa 6, 15-224 Białystok
Tel. do poradni: 85 732 50 25, 85 732 30 03,
606355255
Mail: info@klinika-tomaszewski.pl

MEDICORUM CENTRUM ZDROWIA

Ul. Płk. Stanisława Dąbka 338, 81-198 Gdynia
Tel: 48 603 425 668
Mail: rejestracja@medicorum.pl

MEDICORUM CENTRUM ZDROWIA

Obornicka 102, 62-002 Suchy Las
Tel. 691 123 238

MELON CLINIC

Jesionowa 16, 98-200 Sieradz
Tel: 531 96 50 96

**KOALA – RODZINNE CENTRUM
POŁOŻNICZE**

Ul. Retoryka 1 Kraków
Tel: 692 992 555
Mail: koala@koala.krakow.pl

**W CZEPKU URODZENI – CENTRUM
WSPARCIA OKOŁOPORODOWEGO**

Mościckiego 25, 09-400 Płock
Tel: 796 753 420
Mail: wczepkuurodzeniplock@gmail.com

FEMMINA CENTRUM MEDYCZNE

Aleja "Solidarności" 26, 45-404 Opole
Tel. 531 411 612, 792 007 454
Mail: rejestracja@femmina.pl

**PRZYSTANEK RODZINA. OPIEKA NAD
MAMĄ, TATĄ I DZIECKIEM**

Ul. Lwowska 82, Rzeszów
Tel: 502 963 531
Mail: przystanekrodzina@op.pl

**ZAUFAJ POŁOŻNEJ – CENTRUM
ZDROWIA I AKTYWNOŚCI CIĘŻARNYCH I
MAM**

Ul. Mławaska 13, 81-222 Gdynia
Mail: kontakt@zaufajpoloznej.pl

**INDYWIDUALNA PRAKTYKA POŁOŻNICZA
– KATARZYNA SIUDAK-PIWOWARSKA,
KIELCE**

Tel: 795 754 360
Mail: katarzyna_siudak@wp.pl

ENMED GABINETY LEKARSKIE

Warszawska 41 lok. 6, 62-800 Kalisz
Tel: 530-709-077
Mail: enmed.kalisz@wp.pl